

# 노로바이러스 감염증 Q&A

(2022년도 수인성 및 식품매개감염병 관리지침 p.345~355\_질병관리청)

**Q5** 노로바이러스 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

**답변**

1. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다.  
(특히, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품섭취 또는 조리 전)
2. 음식은 충분히 익혀 먹고 물은 끓여 마십니다.
3. 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹습니다.
4. 설사 증상이 있는 경우에는 조리를 하지 않습니다.
5. 위생적으로 조리합니다.  
(칼, 도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리사용 등)

**Q6** 노로바이러스로 오염된 표면을 청소하려면 무엇을 사용해야합니까?

**답변**

노로바이러스 감염된 환자가 토하거나 설사 등으로 오염된 표면을 즉시 청소하고 소독하십시오.

- ① 일회용 장갑 및 앞치마를 착용합니다.
- ② 소독액(염소 표백제 농도: 1,000~5,000ppm)을 적신 종이타월 등으로 구토물 덮고 담아 제거한 후 비닐봉투에 넣어 버리십시오.
- ③ 소독액을 적신 종이타월 등으로 수 더럽혀진 곳을 수차례 닦은 후 물로도 수차례 닦습니다.
- ④ 사용한 일회용 장갑 및 앞치마를 비닐 쓰레기봉투에 담아 소독액을 뿌린 후 밀폐시켜 버립니다.
- ⑤ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다.

**강원특별자치도**